ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	30	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la cultura Latinoamericana /Envejecimiento Saludable, activo y Feliz / Determinantes del entorno físico

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y mantener la capacidad intrínseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo.

Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para
mantener y fortalecer la autonomía e independencia.

Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiar el sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrinseca como base de la autonomia y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura física y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia y en consideración a lo proyectado para el mes de enero de 2022 se desarrollarán las temáticas correspondientes a: "Determinantes relacionados con los factores personales". Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones correspondientes a los servicios sociales y de salud en el envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponderán con ser abordadas el 04,05,07,11,12,14,16,21,23,25,28 y 30 de enero de 2023.
	04 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Los determinantes se desarrollan y se abordan con el grupo de la referencia en cuanto pretenden reconocer en las personas mayores la promoción de los aspectos que favorecen su envejecimiento activo en cuanto lo relacionado con el entorno físico, el agua potable, el aire limpio, los lugares saludables y la seguridad del entorno. Así como la comunidad en la cual desarrollaron la optimización de oportunidades de salud seguridad y participación. La actividad es liderada por el área de Gerontología y apoyada de manera activa por las personas mayores y de manera particular por parte del señor Ramiro Calderón.
	05 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. En el marco de la dinamización del reconocimiento de los determinantes del entorno físico, las personas mayores dan cuenta del reconocimiento de los aspectos relacionados con los estilos de vida y las oportunidades de su proposición en el entorno del centro comunidades de Cuidado hogar casa Santa María. Así mismo, los llamados factores ambientales, son abordados en cuanto a su relación con los distintos factores de promoción biológica o de salud física de la población. De esta manera se abordan consecuentemente en los aspectos relacionados con la atención sanitaria y los relacionados con los servicios de salud que se brindan a la población a través de la gestión del equipo interdisciplinario.
	07 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Con el grupo de la referencia, se trabaja en la dinamización y la socialización grupal de los determinantes físicos en el marco del ambiente en cuanto favorece la salud, y esta misma, incide en el bienestar de los individuos que residen en el centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María. Con el grupo de la referencia se orienta la realización de una caminata identificando los espacios físicos que a criterio de las personas mayores corresponden con los requerimientos del envejecimiento activo. La Señora Martha y Luis Ausique lideran la caminata en cuanto tal refieren que la rampla dentro de los determinantes del entorno físico para acceder a los espacios como la rotonda corresponden con las oportunidades de optimización y aprovechamiento de los espacios.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

11 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. En el marco del reconocimiento del entorno físico como determinante del envejecimiento activo las personas mayores se sensibilizan a través de una dinámica grupal en mantener y promover todo el tiempo posible la máxima calidad en sus desarrollos institucionales. Este proceso se refiere en esencia a la optimización de la salud, en consecuencia a la adaptación a los cambios recientes y a lo dispuesto al éxito del envejecimiento, lo anterior, dando cuenta de los factores que rodean a las personas y de su carácter personal social o biológico en su dinámica cotidiana en el entorno institucional del centro comunidad de cuidado.
12 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Las personas mayores son sensibilizadas en cuanto a la disponibilidad del recurso y de los distintos recursos dispuestos en el entorno. Por cuánto, los núcleos o el núcleo del centro se dispone como un lugar en el cual, desde el punto de vista del entorno físico, no se da ningún tipo de discriminación para las personas que Residen y en esta medida, se promueve el reconocimiento de este espacio como un lugar que garantiza el acceso a todos los servicios y defiende y promueve el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derecho. Lo anterior, dando cuenta de reconocimiento de la entidad como un lugar inclusivo sostenible y seguro. La actividad se realiza aprovechando los recursos didácticos de identificación de los recursos para la promoción del envejecimiento activo en el entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
14 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Se retoma con el grupo de la referencia el reconocimiento, promoción y sensibilización del centro comunidad de Cuidado como un lugar seguro y accesible desde el punto de vista de los determinantes del entorno físico. Lo anterior, dando cuenta de la resolución de las necesidades de movilidad, y en esta medida, de la adaptación a sus necesidades. En consideración, se reconoce por parte de los participantes la idea del cuidado como un valor agregado en el centro comunidad y la ayuda a las personas que corresponden al sitio donde pasan más tiempo, dando cuenta de la seguridad y la promoción del bienestar. La actividad se realiza aprovechando los recursos didácticos de identificación de los recursos para la promoción del envejecimiento activo en el entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
16 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Aprovechando el espacio del comedor se realiza con las personas mayores una actividad de sensibilización en la cual se reconoce por parte de los participantes en el grupo de la referencia, el reconocimiento de los determinantes del entorno físico en cuanto a la disposición de zonas verdes y desplazamientos para la optimización de sus oportunidades de salud seguridad y participación. Los espacios verdes resultan para ellos importantes y son lugares donde pueden caminar hacer ejercicio, y en esta medida, promover la actividad física y el disfrute de los distintos entornos desde un punto de vista tranquilo seguro y en contacto con la naturaleza. Lo anterior, favoreciendo el envejecimiento activo y saludable de todos y cada uno de los participantes.
21 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El grupo de la referencia da cuenta de el trabajo y el reconocimiento de los espacios comunes en el marco de la reflexión del entorno físico como determinante del envejecimiento activo. Las relaciones personales familiares y con los amigos se identifican como aspectos importantes para su salud. De esta manera, las personas mayores corresponden con reconocer que el mantenimiento de estas relaciones. Lo anterior hace que no caigan en enfermedades como la depresión o la soledad. Es por ello que los entornos que se disponen en el centro, así como los espacios comunes, promueven como tal el encuentro con los seres queridos. Además, las personas mayores dan cuenta de que esos lugares son accesibles para todos y ayudan a llevar una vida normal. La actividad se realiza en el espacio de la rotonda utilizando recursos complementarios a través de recursos gráficos de reconocimiento de las personas mayores.
23 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Las personas mayores que participan de las actividades de la sesión identifican los distintos determinantes del envejecimiento activo con énfasis en aquellos que corresponden con el entorno físico. Lo anterior, en consideración al reconocimiento de dicho entorno como una posibilidad a través de la cual a las personas mayores participantes de la sesión identifica en el entorno físico como un recurso al través del cual pueden optimizar las oportunidades de salud seguridad y participación como un elemento del envejecimiento activo en el entorno institucional del centro comunidades de Cuidado hogar casa Santa María. La actividad se realiza aprovechando los recursos didácticos de identificación de los recursos para la promoción del envejecimiento activo en el entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
25 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. A través de una dinámica de sensibilización en la cual las personas mayores reconocen los distintos espacios del entorno físico que promueven su autonomía e independencia, se corresponde con realizar una caminata a través de la cual las personas mayores dan cuenta de sentir disponibilidad de espacio y confianza para su desplazamiento en el marco de la solidaridad. Lo anterior, considerando de manera destacada el apoyo del señor Leonel González para con el señor Daniel Rojas quien tiene deprivación sensorial de orden visual. En este sentido se identifica que las personas mayores corresponden con aportar a la reflexión de la importancia de los determinantes del entorno físico para la autonomía e independencia en el entorno de la comunidad de cuidado.
28 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. El grupo de la referencia da cuenta de el trabajo y el reconocimiento de los espacios comunes en el marco de la reflexión del entorno físico como determinante del envejecimiento activo. Las relaciones personales familiares y con los amigos se identifican como aspectos importantes para su salud. De esta manera, las personas mayores corresponden con reconocer que el mantenimiento de estas relaciones. Lo anterior hace que no caigan en enfermedades como la depresión o la soledad. Es por ello que los entornos que se disponen en el centro, así como los espacios comunes, promueven como tal el encuentro con los seres queridos. Además, las personas mayores dan cuenta de que esos lugares son accesibles para todos y ayudan a llevar una vida normal. La actividad se realiza en el espacio de la rotonda utilizando recursos complementarios a través de recursos gráficos de reconocimiento de las personas mayores.

	30 de enero de 2023 02:00 p.m. - 03:30 p.m. Las personas mayores son sensibilizadas en cuanto a la disponibilidad del recurso y de los distintos recursos dispuestos en el entorno. Por cuánto, los núcleos o el núcleo del centro se dispone como un lugar en el cual, desde el punto de vista del entorno físico, no se da ningún tipo de discriminación para las personas que Residen y en esta medida, se promueve el reconocimiento de este espacio como un lugar que garantiza el acceso a todos los servicios y defiende y promueve el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derecho. Lo anterior, dando cuenta de reconocimiento de la entidad como un lugar inclusivo sostenible y seguro. La actividad se realiza aprovechando los recursos didácticos de identificación de los recursos para la promoción del envejecimiento activo en el entorno del centro comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades de cierre de conclusión del evento concurren en todos los casos, con reforzar en las personas mayores la importancia de participar en las actividades. Lo anterior, considerando que aportan al fortalecimiento de su capacidad intrínseca. En esta medida, las personas mayores, dan cuenta del reconocimiento de este particular y en consideración, se muestran motivados a participar del proceso y desarrollo de las mismas. Se destaca la motivación del abordaje y discusión de las temáticas en relación con el uso de actividades y recursos didácticos.

3.4.RECURSOS	
Espacios internos de disposición para las actividades	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Los participantes en desarrollo de las sesiones dan cuenta del reconocimiento del entorno físico como un determinante del envejecimiento activo en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Se dispuso el aprovechamiento de las festividades y celebraciones decembrinas como motivadoras de la participación sostenida de las personas mayores en las actividades realizadas. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Jorge Peña: _____

Álvaro Cañón: _____

Álvaro Álvarez: ALVARO ALVERTO.

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES _____

Coordinador JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA: _____

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

04 de enero de 2023



05 de enero de 2023



07 de enero de 2023



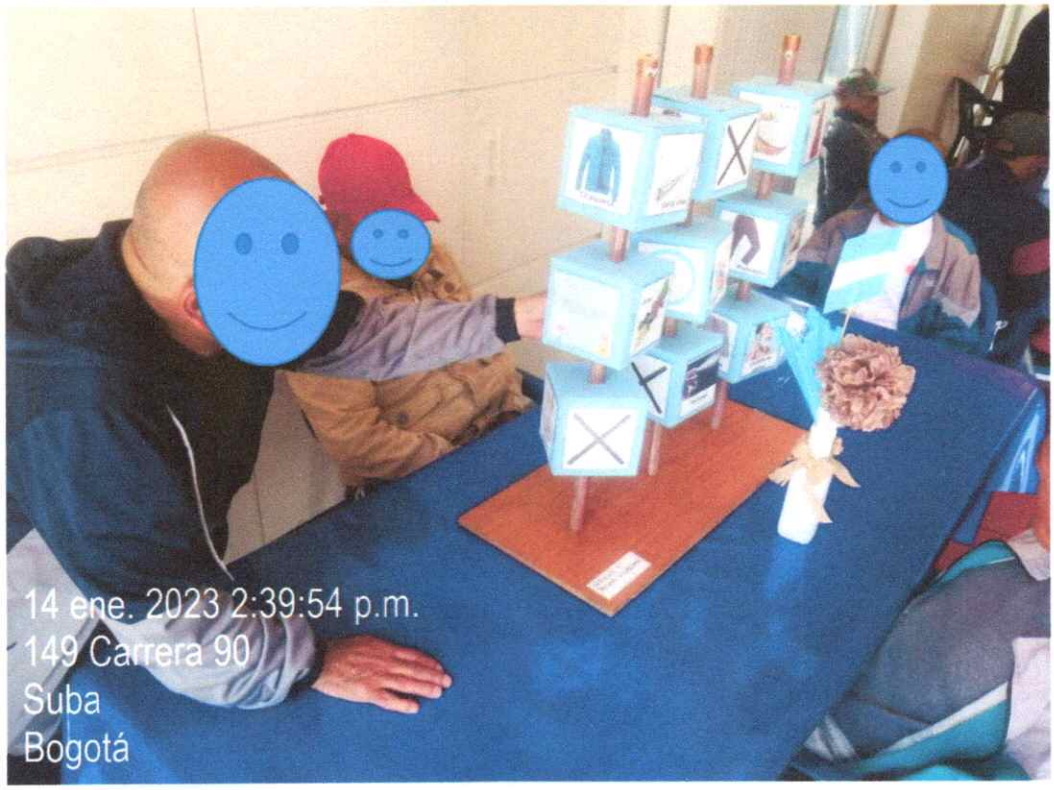
11 de enero de 2023



12 de enero de 2023



14 de enero de 2023



16 de enero de 2023



21 de enero de 2023



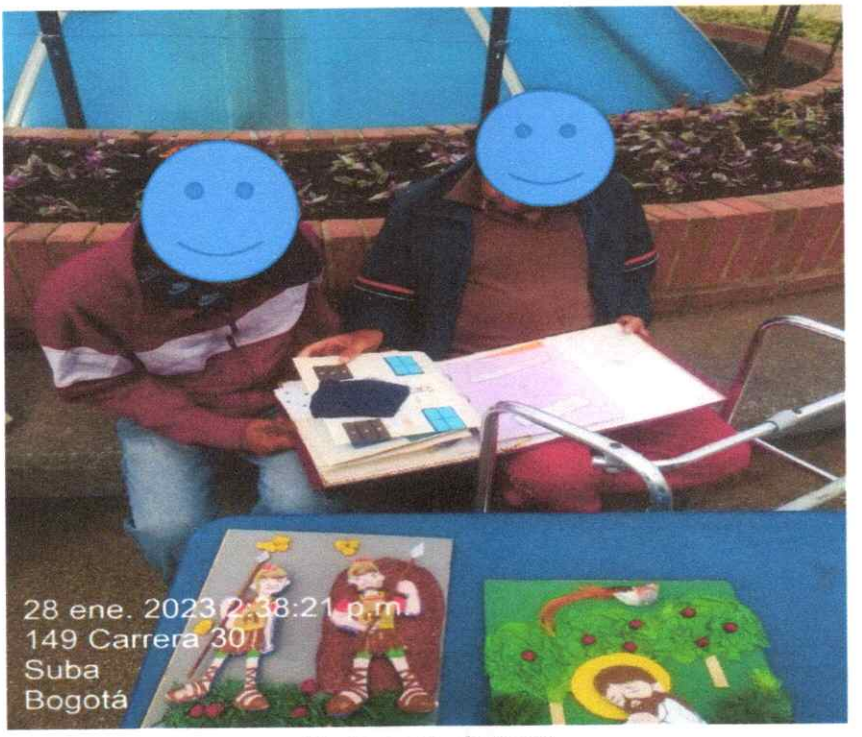
23 de enero de 2023



25 de enero de 2023



28 de enero de 2023



30 de enero de 2023

